



Ich, ganz still, im Bild

Workshop zur Ich-Erfahrung über das Gestalten von Selbstporträts

- + Fotoshooting
- + Erfahrung und Reflektion des Selbst durch intuitive Gestaltung von Selbstbildnis-Collagen
- + Meditationen, Schweigen und Kakaoritual
- + Verbindung und Austausch

im Umfang: + geführte Meditation + Fotoshooting + Klangmeditation +
+ Kakaoritual + Heilpflanzentee + Mittagessen + Agua di Florida
+ Erstellung von Collagen inkl. Materialien + u. a.

eintägiger Workshop von 9.00–17.00 Uhr

2 Termine: **13. & 14. September 2025**

Ort: Burg Mylau (Burg I, 08499 Reichenbach im Vogtland)

Teilnahmegebühr: 115,- € (für Frühbucher bis 26. 08. 2025: 98,- €)

max. 12 TeilnehmerInnen pro Workshop

Durchführende: Sylvia Hansen & Sandra Trepák

weitere Informationen und Anmeldung über ichganzstill@posteo.de

